

Принято  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №11»  
Протокол №1 от 29.08.2023г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11»  
\_\_\_\_\_ Э.И.Нуриахметова  
Приказ № 65 от 29.08.2023г.

## *Режим дня детей первой младшей группы*

Время	Режимные моменты	Содержание
6:00 - 7:45	«Утро добрых встреч» «Здравствуйте, игрушки!»	Прием детей: формирование традиций. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
7:45 - 7:55	«Спасибо зарядке – здоровье в порядке»	Утренняя гимнастика
7:55 - 8:25	«Вкусно и полезно»	Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак
8:25 – 9.00	«Минутки игры»	Игры, подготовка к занятиям
9:00 – 9.30	Занимательная деятельность	Занятия в игровой форме по подгруппам (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9:30 – 11:20	«Нам хочется гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:20 - 12:00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед
12:00 - 15:00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка к дневному сну. Сон. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15:00 – 15:15	«Вкусно и полезно»	Полдник
15:15 – 15:45	«Как интересно все вокруг»	Игры, самостоятельная деятельность детей
15:45 – 16:20	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину, ужин
16:20 - 18:00	«Растем, играя»	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность. Уход детей домой.

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №11»  
Протокол №1 от 29.08.2023г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11»  
\_\_\_\_\_ Э.И.Нуриахметова  
Приказ № 65 от 29.08.2023г.

## Режим дня детей второй младшей группы

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00-7.50	«Утро добрых встреч» «Здравствуйте, игрушки!»	Прием детей, формирование традиций. Совместная и самостоятельная игровая деятельность.
7.50-8.00	«Спасибо зарядке – здоровье в порядке»	Утренняя гимнастика
8.00-8.30	«Вкусно и полезно»	Культурно гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза, подготовка к занятиям.
9.00-10.00	Занимательная деятельность	Занятия (по подгруппам), перерывы между занятиями, не менее 10 минут
10.00-11.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.30-12.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед.
12.00-15-00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка к дневному сну. Сон. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.00-15.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник
15.15-16.00	«Как интересно все вокруг»	Занимательная деятельность по формированию основ безопасности, по формированию социальных представлений. Совместная и самостоятельная игровая деятельность.
16.00-16.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину, ужин.
16.30-18.00	«Растем, играя»	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность. Уход детей домой.

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №11»  
Протокол №1 от 29.08.2023г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11»  
Э.И.Нуриахметова  
Приказ №65 от 29.08.2023 г.

## Режим дня детей средней группы

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00 – 8.00	«Утро радостных встреч». «Радость игры»	Прием и осмотр детей. Совместная и самостоятельная игровая деятельность
8.00 – 8.10	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	«Вкусно и полезно»	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза, подготовка к занятиям
9.00 – 10.25 (понедельник, среда, пятница) 9.00-9.50 (вторник, четверг)	Занимательная деятельность	Занятия (по подгруппам), перерывы между занятиями, не менее 10 минут
10.25-11.50 (понедельник, среда, пятница) 9.50-11.50 (вторник, четверг)	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 – 12.20	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, дневной сон, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.00 – 15.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику, полдник
15.15 – 16.00	«Как интересно все вокруг»	Занимательная деятельность по формированию основ безопасности, формированию социальных представлений, образовательная деятельность (в режимные моменты) по обучению языку. Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 – 16.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину, ужин
16.30 – 18.00	«Растем, играя»	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность. Уход детей домой.

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №11»  
Протокол №1 от 29.08.2023г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11»  
\_\_\_\_\_ Э.И.Нуриахметова  
Приказ № 65 от 29.08.2023г.

## *Режим дня детей старшей группы*

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00 – 8.10	«Утро радостных встреч». «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей Игровая деятельность. Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы
8.10 – 8.20	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку Культурно-гигиенические мероприятия Завтрак
8.40 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза Подготовка к занятиям
9.00-10.25 (вторник, четверг)	Занимательная деятельность	Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.00-10.00 (понедельник, среда)		
9.00-10.35(пятница)		
10.00 – 12.00 (понедельник, среда)	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
10.25 - 12.00 (вторник, четверг)		
10.35 – 12.00 (пятница)		
12.00 – 12.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду Обед
12.30 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка к дневному сну. Сон. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.00 – 15.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику, полдник
15.15-15.40	Занимательная деятельность  (по подгруппам)	Занятия по физической культуре (среда, четверг); - образовательная деятельность (в режимные моменты) - по обучению языку (понедельник, вторник), - по формированию основ безопасности и социальных представлений (пятница)
15.15-15.35		
15.40-16.00		
16.00 – 16.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 – 18.00	«Растем, играя»	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность. Уход детей домой

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №11»  
Протокол №1 от 29.08.2023г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11»  
\_\_\_\_\_ Э.И.Нуриахметова  
Приказ № 65 от 29.08.2023г.

## *Режим дня детей в подготовительной к школе группе*

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00 – 8.20	«Утро радостных встреч». «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей. Игровая деятельность. Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы
8.20 – 8.30	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
8.45 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза Подготовка к занятиям
9.00 – 11.00	Занимательная деятельность	Занятия (перерыв между занятиями, не менее 10 минут)
11.00 – 12.20	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.20 – 12.40	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду Обед
12.40 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка к дневному сну. Сон. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.00 – 15.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику, полдник
15.15 – 15.40	«Как интересно все вокруг»	- Занимательная деятельность по интересам детей (понедельник); по формированию основ безопасности (вторник, среда); по формированию социальных представлений (пятница)
15.15-15.45 15.45-16.15	Занимательная деятельность	- образовательная деятельность по обучению языку в режимных моментах (четверг)
16.10-16.30 (16.15-16.35 четверг)	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину Ужин
16.30 – 18.00	«Растем, играя»	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность. Уход детей домой.